

夏休み特別企画

# わくわくランニングスクール

指導者

しのはらかつのぶ

篠原克修コーチ

(一財)長野陸上競技協会 普及強化委員会 普及部長  
日本体育協会公認陸上競技コーチ資格  
健康運動指導士 障がい者スポーツ指導員  
小学校教諭・中学高校教諭保健体育

運動会に違いがわかる

姿勢、腕の振り方、スタート  
コーナーの走り方等基本を指導します

日時：第1回 8月 5日(土) 午後5時～7時

第2回 8月10日(木) 午前8時30分～10時30分

第3回 8月17日(木) 午前8時30分～10時30分

場所：南箕輪小学校グラウンド（雨天の場合 南箕輪小学校体育館）

対象：小学生

参加費：会員無料・非会員：1回200円(保険含む)



申込：7月21日締切:先着順定員あり・原則として3回継続参加できる方

持ち物：飲料・タオル等（雨天時：上履き）



会員の方は必ず会員証を持参してください。



申込先 NPO法人南箕輪わくわくクラブ  
TEL78-8313 FAX78-8413



この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。