

# わくわく ニュース

NPO法人麻葉輪わくわくクラブ

【第2号 H31.2 わくわく広報部発行】

【TEL78-8313 FAX78-8413】

http://www.wakuclub.sakura.ne.jp  
e-mail wakuclub@ina.janis.or.jp

早いもので今年もう2か月が過ぎようとしています。

今年の冬は雪が少なく過ごしやすいですね♪

とはいえ、まだまだ寒い日が続きますので、お体には気をつけてお過ごしください。

## 【イベント報告】

### フラッグフットボールフェスティバル

平成30年7月28日(土)に大芝屋内運動場で

フラッグフットボールフェスティバルを開催

しました。総勢約80名の方に参加いただき、フラッグフットボールの体験をしてもらい、楽しんでいただきました。



### わくわくランニングスクール

平成30年8月7日(火)・10日(金)に村民体

育館でわくわくランニングスクールを開催しまし

た。茅野アスレチックアカデミーの篠原コーチにご指導いただき、小学生約50名が参加し、短距離走の走り方やトレーニング方法について学びました。



### わくわく健康スクール

平成30年9月から10月にかけて、さまざまなテーマでわくわく健康スクール

を開催しました。「脳 生き生き講座」「伸ばそう 健康寿命」

「歩こう! セラピーロード」「筋力アップトレーニング&リラックスヨガ」

に計73名のご参加をいただきました。



### 指導者研修会

平成30年11月10日(火)村民体育館ミーティング室で、

伊那中学校長の武田育夫先生を講師に迎え、「上手な指導とは」

というテーマでご講義いただきました。

今後の指導の参考になったのではないのでしょうか。



### 新春イベント

平成31年1月20日(日)村民体育館・村公民館で新春イベントを開催しました。

約170名が参加し、体育館では体づくり運動や

しっぽ取りゲームを行い、その後は村公民館で

お餅つき体験と試食を楽しみました。



### お知らせ

- 平成31年3月1日(金)から来年度の入会受付を開始します♪ 休日の受付等につきましてはHPをご覧ください。会員申込書はHPからもダウンロードできます。
- 4月6日(土)にオープニングセレモニーを開催します。詳細はHPに掲載します。