



親子で体力作り！
楽しいトレーニングで
丈夫で元気な体に

究極の護身術！
イジメや犯罪から
身を守る技があります

20年長野県で
インターハイ
開催！



少林拳法

日本生まれの武道
「人づくり」のため、
よりよい社会のために
戦後日本で編み出された
日本の武道です



4月27日から毎月開催！
ぜひ遊びに来てください
参加希望の方は
わくわくクラブ事務局
☎ 78-8313 まで

体験講座

毎月第4土曜日 13:30～15時

村体地下 柔道室

動きやすい服装でおいでください。親子で、きょうだいで、お友だちと…ペアを組んでも楽しいです♪