

わくわく ニュース

NPO法人麻美輪わくわくクラブ

【第2号 R2.2 わくわく広報部発行】

【TEL78-8313 FAX78-8413】

http://www.wakclub.sakura.ne.jp

e-mail wakclub@ina.janis.or.jp

早いもので今年ももう2か月が過ぎようとしています。

今年の冬は例年になく暖かく、雪も少なく過ごしやすいたすが

お体には気をつけてお過ごしください。



サマーフェスティバル



令和元年 7月27日(土) 大芝屋内運動場

新企画 サマーフェスティバル

を開催し、スラックラインやフラッグフットボールをはじめ、6種類のスポーツ体験を行い、総勢約70名の方に参加いただき、楽しんで体験していただきました。



わくわくランニングスクール



令和元年 8月19日・20日・21日 村民体育館

茅野アスレチックアカデミーの篠原克修コーチを講師に迎え、早く走ることを目標に、走り方やトレーニング方法を教えていただきました。140名の方に参加いただき、皆さん真剣に取り組んでいました。



わくわく健康スクール

令和元年 9月13日・27日・10月11日・25日

村民体育館・大芝屋内運動場

今年度も「伸ばそう健康寿命」「ほぐしの運動とリラックスストレッチ」など、4回にわたり健康にまつわる講座を行い、総勢60名以上のご参加をいただきました。

指導者研修会

令和元年 11月16日(土) 村民体育館

元松本深志高等学校長の坂巻道弘氏を講師に迎え、「指導者として大事にしたいこと」についてご講演いただき、参加された40名の指導者も真剣に聞き入っていました。



新春イベント



令和2年 1月19日(日) 村民体育館・村公民館

毎年恒例の新春イベントを開催しました。約170名が参加し体育館では体づくり運動等を行い、その後は村公民館でお餅つき体験と試食を楽しみました。



お知らせ

- 令和2年3月2日(月)から来年度の入会受付を開始します♪休日の受付等につきましてはHPをご覧ください。会員登録書はHPからもダウンロードできます。
- 4月11日(土)にオープニングセレモニーを開催します。詳細はHPに掲載します。